

VORTRAGSREIHE

Immer mittwochs, **19-20:30 Uhr**
im Gesundheitszentrum Spaichingen
(Konferenzraum)



LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

als Gesundheitszentrum Spaichingen möchten wir mit Ihnen zu wichtigen Gesundheitsthemen aus verschiedenen medizinisch-pflegerischen Fachgebieten ins Gespräch kommen. Zu der Vortragsreihe „**Gesundheit im Gespräch**“ (beginnend mit dem **28. September 2022**) laden wir daher alle Interessierten recht herzlich ein. Wir konnten interessante Referentinnen und Referenten gewinnen, die im Anschluss an den Vortrag gerne auch Ihre Fragen zu den jeweiligen Themen beantworten werden.

Als Veranstalter sind wir Kooperationspartner der „**Spaichinger Gesundheitstage**“ und auf der Gesundheitsmesse am **24. und 25. September 2022** mit einem eigenen Stand vertreten. Auch dort stehen wir Ihnen für alle Fragen rund um das Gesundheitszentrum Spaichingen gerne zur Verfügung.

Für die Zukunft planen wir, diese Themenreihe regelmäßig fortzuführen. Über einen großen Zuspruch würden wir uns daher sehr freuen. Im Anschluss an jede Veranstaltung wird es einen kleinen Snack und Umtrunk geben.

Sollten einzelne Vorträge aufgrund von Infektionsbestimmungen nicht stattfinden können, werden wir die Vorträge als Videokonferenz stattfinden lassen. Bitte besuchen Sie daher unsere Internetseite www.gesundheitszentrum-spaichingen.de. Dort werden Sie rechtzeitig alle notwendigen Informationen erhalten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und das Gespräch mit Ihnen.



Viele Grüße
Gesundheitszentrum Spaichingen GmbH

Michael Osypka

Geschäftsführer

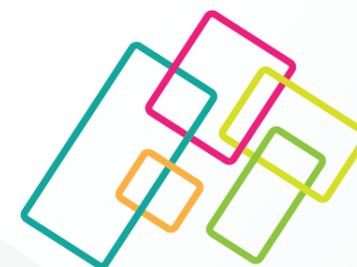
VERANSTALTUNGORT:

Gesundheitszentrum Spaichingen GmbH
(Konferenzraum)
Robert-Koch-Straße 31
78549 Spaichingen

Telefon: +49 (0)162 / 205 89 97
info@gesundheitszentrum-spaichingen.de
www.gesundheitszentrum-spaichingen.de



Kooperationspartner der:



gesundheits
zentrum
spaichingen

Bildrechte: AdobeStock 347254520, 441946953, 450937126

graphik-pool

**"GESUNDHEIT
IM GESPRÄCH"**

VORTRAGSREIHE

28. SEP. - 23. NOV.
IMMER MITTWOCHS
19-20:30 UHR

SAVE THE
DATE!

www.gesundheitszentrum-spaichingen.de

28.09. MODERNE VERSORGUNGSMÖGLICHKEITEN DES GRAUEN STARS



Prof. Dr. Andreas Schatz

Facharzt für Augenheilkunde mit Praxis in Spaichingen und Trossingen. Arzt in oberärztlicher Funktion in Teilzeit an der Universitätsaugenklinik Tübingen.

Prof. Schatz gibt einen Überblick über die Eigenschaften der Erkrankung Grauer Star und die historisch wichtigsten Errungenschaften in der Katar-

aktversorgung. Er stellt dabei mögliche operative Methoden und modernste Techniken der Katarakt-Operation vor.

05.10. ARTHROSE AN HAND UND HANDGELENK



Dr. Andreas Junghanns

Facharzt für Unfallchirurgie & Orthopädie. Tätig in der Klinik für Plastische, Ästhetische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie am Klinikum Landkreis Tuttlingen. Dipl.-Betriebswirt (DH).



Tobias Lieb

Ergotherapeut und Handtherapeut DAHTH, Praxisinhaber und -leiter der Praxis Schmitz & Lieb.

Arthrose ist die am häufigsten diagnostizierte Erkrankung der Gelenke. Aber nicht nur die großen Gelenke wie Hüfte und Knie, auch kleine Gelenke können von Arthrose betroffen sein und entsprechende Beschwerden verursachen.

Welche Beschwerden verursacht Arthrose und wie wird sie ausgelöst? Kann Arthrose präventiv behandelt werden? Welche konservativen und operativen Behandlungsmöglichkeiten der Arthrose „kleiner Gelenke“ gibt es aktuell?

12.10. DENKEN, FÜHLEN, HANDELN - WIE WIR UNSER (ER-)LEBEN BEEINFLUSSEN KÖNNEN



Dipl.-Psych. Dr. Sarah Bieligmeyer

Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie.



Dipl.-Psych. Suzan Aksümer

Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie.

Die kognitive Verhaltenstherapie geht davon aus, dass sich Denken, Fühlen und Handeln gegenseitig beeinflussen. In dieser wechselseitigen „Dreiecks-Beziehung“ können Prob-

leme auftreten, die (psychisches) Leiden verursachen. Jedoch kann auch auf dieser Basis Neues erlernt und damit das individuelle Erleben verändert werden.

19.10. WUNDZENTRUM FÜR SPAICHINGEN QUALIFIZIERTE VERSORGUNG UND BEHANDLUNG CHRONISCHER WUNDEN



Dr. André Glod

Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Lymphologe, Wundexperte und Schmerztherapeut in der Klinik für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum Landkreis Tuttlingen.



Dominik Hast

Dipl.-Betriebswirt (FH), Master of Business Administration, Kaufmännischer Leiter & Leiter Geschäftsentwicklung des TCW (Therapiezentrum Chronische Wunden) in Lahr.

Im Jahr 2020 wurden für die Bundesrepublik Deutschland 2,7 Millionen Patienten mit chronischen Wunden erfasst. Hierunter versteht man die venösen Ulcera der Unterschenkel,

arterielle Durchblutungsstörungen, das diabetische Fußsyndrom und die Druckgeschwüre. Die Kostenträger berichten über jährliche Kosten für die Behandlung chronischer Wunden

von 4 Milliarden €. Die zu erwartende Zunahme von Patienten mit chronischen Wunden und die gesundheitspolitischen Veränderungen erfordern einen medizinisch und wirtschaftlich effektiven Einsatz der Ressourcen. Dies kann regional über spezialisierte Wundzentren gewährleistet werden. Die Behandlung chronischer Wunden erfolgt hier ambulant in einem inter-

professionellen Team aus pflegerischen Fachtherapeuten und Ärzten mit besonderer Wundkompetenz. Im Interesse der Patienten und ihrer Angehörigen ist ein Schwerpunkt der Wundzentren der Aufbau eines professionellen Netzwerkes u.a. zu Kliniken, Fachärzten, Sanitätshäusern, Orthopädietechnikern und Kostenträgern.

26.10. BEHANDLUNG CHRONISCHER SCHMERZEN



Dr. Sandra Unger

Rehamedizinerin und Schmerztherapeutin, Oberärztin der Abteilung für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum Landkreis Tuttlingen.



Dr. Frank Schuler

Orthopäde/Unfallchirurg und Schmerztherapeut, Gründer und Leiter der Abteilung für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum Landkreis Tuttlingen.

Chronische Schmerzen sind ein eigenes Krankheitsbild. Doch was unterscheidet sie von akuten Schmerzen? Wieso ist die Behandlung wesentlich

aufwändiger? Und kann man vorbeugend tätig werden? Diese und weitere Themengebiete wollen wir erläutern und Ihre Fragen beantworten.

09.11. SCHNARCHEN, EINE BELÄSTIGUNG ODER GEFÄHRLICHE ERKRANKUNG?



Moritz Böttger

Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Weiterbildungen Schlafmedizin, Allergologie. Seit 2019 tätig in der Lungenarztpraxis Tuttlingen und dem Schlaflabor Spaichingen.

Schnarchen ist ein weit verbreitetes Phänomen. In jedem Fall störend für die Betroffenen und ihre Angehörigen. Schnarchen kann auch belastend für den Organismus sein – spätestens

dann, wenn nächtliche Atemaussetzer hinzukommen. Wo Unterschiede beim Schnarchen liegen und wie Behandlungsmöglichkeiten aussehen können, erläutert uns Moritz Böttger.

16.11. AKTUELLE THERAPIEMÖGLICHKEITEN, ERNÄHRUNG, TECHNIK IN DER DIABETOLOGIE



Dr. Michael Bösch

Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin, Diabetologie am Klinikum Landkreis Tuttlingen.

Diabetes mellitus – jedes Jahr erkranken mehr Menschen an dieser Stoffwechselkrankheit. Wir berichten darüber, wie viel Bewegung nötig ist und welche Ernährung die richtige

ist, stellen neue Medikamente vor und zeigen, wie moderne Diabetes-Technologie das Leben mit Diabetes erleichtern kann.

23.11. VITAMIN D MANGEL BEI KINDERN, DIAGNOSTIK UND THERAPIE



Lama Khamis

Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin und Leiterin der Kinderarztpraxis im MVZ Spaichingen. Zuvor Assistenzärztin in der Kinderklinik am Universitätsklinikum Jena sowie an der Kinderklinik des Klinikums Hochsauerland in Arnsberg.

Vitamin D ist ein bedeutsamer Baustein für unsere Gesundheit und noch wichtiger für die Kinder. Doch wann

merken wir, wenn ein Mangel vorliegt? Was sind die Ursachen hierfür und wie können wir dem entgegenwirken?